

Programmastructuur - Vlissingen (NED), 1-10-2023, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 100 vrije slag	Heren	11-15		
1	3	4 x 200 vrije slag	Dames	11-14		
1	5	400 vrije slag	Heren	11-99		
1	7	400 vrije slag	Dames	11-99		
1	9	200 wisselslag	Heren	11-13		
1	10	200 wisselslag	Dames	10-12		
1	11	200 vrije slag	Heren	11-17		
1	12	200 vrije slag	Dames	11-16		
1	13	400 vrije slag	Heren	11-15		
1	14	400 vrije slag	Dames	11-14		
1	15	100 wisselslag	Heren	11-99		
1	16	100 wisselslag	Dames	11-99		
1	17	100 wisselslag	Alle	9-11		
1	18	4 x 100 wisselslag	Gemengd	11-17		
1	19	200 rugslag	Heren	11-99		
1	20	200 rugslag	Dames	11-99		
1	21	100 rugslag	Heren	11-13		
1	22	100 rugslag	Dames	10-12		
1	23	100 rugslag	Heren	11-17		
1	24	100 rugslag	Dames	11-16		
1	25	100 rugslag	Heren	11-15		
1	26	100 rugslag	Dames	11-14		
1	27	50 schoolslag	Heren	11-99		
1	28	50 schoolslag	Dames	11-99		
1	29	50 schoolslag	Alle	9-11		
1	31	4 x 200 vrije slag	Heren	11-99		
1	33	4 x 100 wisselslag	Dames	11-99		