

# NK Junioren 2023

## Korte Baan



### Limieten Junioren 3/4

Versie: 28-09-2023

Meisjes Junioren 3-4		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijeslag	00:28,91	00:29,41
100m vrijeslag	01:03,01	01:04,01
200m vrijeslag	02:16,45	02:18,45
400m vrijeslag	04:52,02	04:56,02
800m vrijeslag*	10:11,34	10:19,34
100m schoolslag	01:20,32	01:21,32
200m schoolslag	02:55,33	02:57,33
100m vlinderslag	01:11,21	01:12,21
200m vlinderslag	02:41,22	02:43,22
100m rugslag	01:12,30	01:13,30
200m rugslag	02:34,33	02:36,33
200m wisselslag	02:36,33	02:38,33
400m wisselslag	05:43,74	05:47,74
4 x 200m vrijeslag Estafette	09:27,61	09:35,61
4 x 100m wisselslag Estafette	04:58,32	05:02,32
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:22,14	04:26,14

*\*Op het programma tijdens de NK Lange baan*

Jongens Junioren 3-4		
Afstand	Limiet	Bonuslimiet
50m vrijeslag	00:26,70	00:27,20
100m vrijeslag	00:58,56	00:59,56
200m vrijeslag	02:08,14	02:10,14
400m vrijeslag	04:33,69	04:37,69
1500m vrijeslag*	18:18,89	18:33,89
100m schoolslag	01:15,09	01:16,09
200m schoolslag	02:43,72	02:45,72
100m vlinderslag	01:03,92	01:04,92
200m vlinderslag	02:27,53	02:29,53
100m rugslag	01:07,38	01:08,38
200m rugslag	02:24,66	02:26,66
200m wisselslag	02:24,26	02:26,26
400m wisselslag	05:15,70	05:19,70
4 x 200m vrijeslag Estafette	08:53,08	09:01,08
4 x 100m wisselslag Estafette	04:35,54	04:39,54
4 x 100m vrijeslag Estafette	04:03,59	04:07,59

*\*Op het programma tijdens de NK Lange baan*