

Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023

Limieten

Versie: 28-09-2023



| Heren Senioren Open | | |
|-------------------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 50m vrijslag | 00:23,32 | 00:23,82 |
| 100m vrijslag | 00:51,89 | 00:52,89 |
| 200m vrijslag | 01:53,80 | 01:55,8 |
| 400m vrijslag | 04:11,03 | 04:15,03 |
| 800m vrijslag | 08:57,23 | 09:05,23 |
| 1500m vrijslag | 16:50,14 | 17:05,14 |
| 50m schoolslag | 00:29,60 | 00:30,10 |
| 100m schoolslag | 01:04,85 | 01:05,85 |
| 200m schoolslag | 02:21,67 | 02:23,67 |
| 50m vlinderslag | 00:25,38 | 00:25,88 |
| 100m vlinderslag | 00:57,04 | 00:58,04 |
| 200m vlinderslag | 02:15,08 | 02:17,08 |
| 50m rugslag | 00:27,02 | 00:27,52 |
| 100m rugslag | 00:59,06 | 01:00,06 |
| 200m rugslag | 02:07,56 | 02:09,56 |
| 100m wisselslag | 00:58,07 | 00:59,07 |
| 200m wisselslag | 02:09,04 | 02:11,04 |
| 400m wisselslag | 04:52,33 | 04:56,33 |
| 4 x 200m vrijslag Estafette | 07:53,40 | 08:01,40 |
| 4 x 100m vrijslag Estafette | 03:35,87 | 03:39,87 |
| 4 x 100m wisselslag Estafette | 04:02,15 | 04:06,15 |

| Dames Senioren Open | | |
|-------------------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 50m vrijslag | 00:26,59 | 00:27,09 |
| 100m vrijslag | 00:58,61 | 00:59,61 |
| 200m vrijslag | 02:07,07 | 02:09,07 |
| 400m vrijslag | 04:34,51 | 04:38,51 |
| 800m vrijslag | 09:30,47 | 09:38,47 |
| 1500m vrijslag | 18:24,85 | 18:39,85 |
| 50m schoolslag | 00:34,11 | 00:34,61 |
| 100m schoolslag | 01:14,26 | 01:15,26 |
| 200m schoolslag | 02:42,29 | 02:44,29 |
| 50m vlinderslag | 00:28,82 | 00:29,32 |
| 100m vlinderslag | 01:04,84 | 01:05,84 |
| 200m vlinderslag | 02:31,32 | 02:33,32 |
| 50m rugslag | 00:30,51 | 00:31,01 |
| 100m rugslag | 01:06,31 | 01:07,31 |
| 200m rugslag | 02:20,84 | 02:22,84 |
| 100m wisselslag | 01:04,72 | 01:05,72 |
| 200m wisselslag | 02:23,82 | 02:25,82 |
| 400m wisselslag | 05:14,93 | 05:18,93 |
| 4 x 200m vrijslag Estafette | 08:48,60 | 08:56,60 |
| 4 x 100m vrijslag Estafette | 04:03,83 | 04:07,83 |
| 4 x 100m wisselslag Estafette | 04:34,58 | 04:38,58 |

Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023

Limieten

Versie: 28-09-2023



| Jongens Jeugd 1-2 | | |
|-------------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 50m vrijslag | 00:25,26 | 00:25,76 |
| 100m vrijslag | 00:56,29 | 00:57,29 |
| 200m vrijslag | 02:02,80 | 02:04,8 |
| 400m vrijslag | 04:25,16 | 04:29,16 |
| 800m vrijslag (all-in) | 08:57,23 | 09:05,23 |
| 1500m vrijslag (all-in) | 16:50,14 | 17:05,14 |
| 50m schoolslag | 00:32,32 | 00:32,82 |
| 100m schoolslag | 01:11,48 | 01:12,48 |
| 200m schoolslag | 02:34,76 | 02:36,76 |
| 50m vlinderslag | 00:27,62 | 00:28,12 |
| 100m vlinderslag | 01:01,76 | 01:02,76 |
| 200m vlinderslag | 02:25,84 | 02:27,84 |
| 50m rugslag | 00:29,50 | 00:30,00 |
| 100m rugslag | 01:02,66 | 01:03,66 |
| 200m rugslag | 02:16,34 | 02:18,34 |
| 100m wisselslag | 01:03,09 | 01:04,09 |
| 200m wisselslag | 02:20,21 | 02:22,21 |
| 400m wisselslag | 05:06,30 | 05:10,30 |

| Meisjes Jeugd 1-2 | | |
|-------------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 50m vrijslag | 00:28,27 | 00:28,77 |
| 100m vrijslag | 01:02,07 | 01:03,07 |
| 200m vrijslag | 02:16,32 | 02:18,32 |
| 400m vrijslag | 04:51,40 | 04:55,40 |
| 800m vrijslag (all-in) | 09:30,47 | 09:38,47 |
| 1500m vrijslag (all-in) | 18:24,85 | 18:39,85 |
| 50m schoolslag | 00:36,40 | 00:36,90 |
| 100m schoolslag | 01:19,13 | 01:20,13 |
| 200m schoolslag | 02:51,21 | 02:53,21 |
| 50m vlinderslag | 00:30,76 | 00:31,26 |
| 100m vlinderslag | 01:09,25 | 01:10,25 |
| 200m vlinderslag | 02:41,20 | 02:43,20 |
| 50m rugslag | 00:32,58 | 00:33,08 |
| 100m rugslag | 01:09,87 | 01:10,87 |
| 200m rugslag | 02:29,94 | 02:31,94 |
| 100m wisselslag | 01:10,09 | 01:11,09 |
| 200m wisselslag | 02:34,04 | 02:36,04 |
| 400m wisselslag | 05:32,05 | 05:36,05 |

| Jongens Junioren 3-4 | | |
|----------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 1500m vrijslag | 18:18,89 | 18:33,89 |

| Meisjes Junioren 3-4 | | |
|----------------------|----------|-------------|
| Afstand | Limiet | Bonuslimiet |
| 800m vrijslag | 10:11,34 | 10:19,34 |