

Nederlandse Kampioenschappen korte baan 2023

Programma

Versie: 17-10-2023



De NK worden gehouden van **15 t/m 17 december 2022**. Locatie is het Hofbad in Den Haag (8 banen – 25m), Ypenburgse Boslaan 30 te 2496 ZA Den Haag

Er is mogelijkheid om te zwemmen op donderdag 14 december van 18.00 tot 19.30 uur.

Programma

Vrijdag sessie 1 (09.00u)

Series

400m vrije slag dames
100m rugslag heren
200m rugslag dames
50m schoolslag heren
50m vrije slag dames
200m vlinderslag heren
100m wisselslag dames
100m vrije slag heren
200m schoolslag dames
200m wisselslag heren
50m vlinderslag dames
1500m vrije slag heren series

Zaterdag sessie 3 (09.00u)

Series

800m vrije slag heren series
100m rugslag dames
100m vlinderslag heren
50m schoolslag dames
200m vrije slag heren
100m vrije slag dames
200m schoolslag heren
200m vlinderslag dames
50m rugslag heren
200m wisselslag dames
400m wisselslag heren
800m vrije slag dames series

40 minuten pauze/inzwemmen

1500m vrije slag junioren 1-2 jongens
800m vrije slag junioren 1-2 meisjes

Zondag sessie 5 (09.00u)

Series

400m vrije slag heren
400m wisselslag dames
100m schoolslag heren
50m rugslag dames
50m vrije slag heren
200m vrije slag dames
200m rugslag heren
100m schoolslag dames
50m vlinderslag heren
100m vlinderslag dames
100m wisselslag heren
1500m vrije slag dames series

40 minuten pauze/inzwemmen

1500m vrije slag junioren 3-4 jongens
800m vrije slag junioren 3-4 meisjes

Vrijdag sessie 2

B/A-finales (17.00u)

1500m vrije slag heren s.s.
400m vrije slag dames (p)
100m rugslag heren (p)
200m rugslag dames
50m schoolslag heren (p)
50m vrije slag dames (p)

200m vlinderslag heren
100m wisselslag dames (p)
100m vrije slag heren (p)
200m schoolslag dames
200m wisselslag heren (p)
50m vlinderslag dames (p)

4x200m vrije slag est. heren
4x200m vrije slag est. dames

Zaterdag sessie 4

B/A-finales (17.00u)

800m vrije slag dames s.s.
400m wisselslag heren
100m rugslag dames (p)
100m vlinderslag heren (p)
50m schoolslag dames (p)
200m vrije slag heren (p)

100m vrije slag dames (p)
200m schoolslag heren
200m vlinderslag dames
50m rugslag heren (p)
200m wisselslag dames (p)
800m vrije slag heren s.s.

4x100m vrije slag est. dames
4x100m wisselslag est. heren

Zondag sessie 6

B/A-finales (17.00u)

400m vrije slag heren (p)
400m wisselslag dames
100m schoolslag heren (p)
50m rugslag dames (p)
50m vrije slag heren (p)
200m vrije slag dames (p)

200m rugslag heren
100m schoolslag dames (p)
50m vlinderslag heren (p)
100m vlinderslag dames (p)
100m wisselslag heren (p)
1500m vrije slag dames s.s.

4x100m vrije slag est. Heren
4x100m wisselslag est. dames