

Programmastructuur - Oss (NED), 19-11-2023, 25m

	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50 wisselslag	Gemengd	9-11		
1	2	25 rugslag	Alle	5-8		
1	3	50 rugslag	Alle	9-11		
1	4	50 rugslag	Alle	7-9		
1	5	100 rugslag	Alle	10-11		
1	6	25 vrije slag	Alle	5-8		
1	7	50 vrije slag	Alle	9-11		
1	8	50 vrije slag	Alle	7-9		
1	9	100 vrije slag	Alle	10-11		
1	10	25 schoolslag	Alle	5-8		
1	11	50 schoolslag	Alle	9-11		
1	12	100 wisselslag	Alle	7-9		
1	13	200 wisselslag	Alle	10-11		
1	14	4 x 25 wisselslag	Gemengd	7-9		