

# NK Junioren lange baan 2024

Limieten

Versie 08-01-2024



Meisjes Junioren 3-4		
Afstand	50m	25m
50m vrijeslag	00:29,37	00:28,45
100m vrijeslag	01:04,39	01:02,57
200m vrijeslag	02:18,74	02:15,61
400m vrijeslag	04:56,64	04:53,45
800m vrijeslag*	10:18,30	10:11,34
100m schoolslag	01:21,29	01:19,05
200m schoolslag	02:57,71	02:52,11
100m vlinderslag	01:12,27	01:11,13
200m vlinderslag	02:42,98	02:40,04
100m rugslag	01:13,12	01:09,86
200m rugslag	02:36,94	02:31,33
200m wisselslag	02:39,27	02:33,89
400m wisselslag	05:47,85	05:38,16
4 x 200m vrijeslag Estafette	9:37,16	9:24,14
4 x 100m wisselslag Estafette	5:02,71	4:53,91
4 x 100m vrijeslag Estafette	4:27,86	4:20,29

*\*Op het programma tijdens de NK Lange baan*

Jongens Junioren 3-4		
Afstand	50m	25m
50m vrijeslag	00:26,91	00:25,95
100m vrijeslag	00:59,46	00:56,84
200m vrijeslag	02:10,27	02:06,91
400m vrijeslag	04:37,46	04:27,60
1500m vrijeslag*	18:49,16	18:18,89
100m schoolslag	01:16,88	01:14,72
200m schoolslag	02:47,75	02:39,82
100m vlinderslag	01:03,97	01:01,81
200m vlinderslag	02:29,91	02:26,54
100m rugslag	01:08,07	01:03,45
200m rugslag	02:27,48	02:19,20
200m wisselslag	02:27,68	02:22,02
400m wisselslag	05:20,11	05:08,25
4 x 200m vrijeslag Estafette	9:01,92	8:47,95
4 x 100m wisselslag Estafette	4:39,12	4:27,09
4 x 100m vrijeslag Estafette	4:07,35	3:56,45

*\*Op het programma tijdens de NK Lange baan*