
	Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1	4 x 50 vrije slag	Gemengd	7-9		
1	2	50 vrije slag	Dames	9-10		
1	3	50 vrije slag	Heren	9-11		
1	4	50 rugslag	Dames	7-9		
1	5	50 rugslag	Heren	7-9		
1	6	100 wisselslag	Dames	9-10		
1	7	100 wisselslag	Heren	9-11		
1	8	50 schoolslag	Dames	7-9		
1	9	50 schoolslag	Heren	7-9		
1	10	50 rugslag	Dames	9-10		
1	11	50 rugslag	Heren	9-11		
1	12	50 vrije slag	Dames	7-9		
1	13	50 vrije slag	Heren	7-9		
1	14	4 x 50 vrije slag	Gemengd	9-11		