

Prog.nr.	Afstand/zwemslag	Geslacht	Leeftijd	Limieten 25m	Limieten 50m
1	1 50 vrije slag	Heren	11-99		
1	2 50 vrije slag	Dames	11-99		
1	3 50 vrije slag	Alle	8-10		
1	4 100 rugslag	Heren	11-99		
1	5 100 rugslag	Dames	11-99		
1	6 100 rugslag	Alle	8-10		
1	7 200 wisselstag	Heren	11-99		
1	8 200 wisselstag	Dames	11-99		
1	9 50 schoolslag	Heren	11-99		
1	10 50 schoolslag	Dames	11-99		
1	11 50 schoolslag	Alle	8-10		
1	12 200 vrije slag	Heren	11-99		
1	13 200 vrije slag	Dames	11-99		
1	14 100 vlinderslag	Heren	11-99		
1	15 100 vlinderslag	Dames	11-99		
1	16 50 rugslag	Heren	11-99		
1	17 50 rugslag	Dames	11-99		
1	18 50 rugslag	Alle	8-10		
1	19 100 vrije slag	Heren	11-99		
1	20 100 vrije slag	Dames	11-99		
1	21 100 vrije slag	Alle	8-10		
1	22 200 schoolslag	Heren	11-99		
1	23 200 schoolslag	Dames	11-99		
1	24 200 rugslag	Heren	11-99		
1	25 200 rugslag	Dames	11-99		
1	26 50 vlinderslag	Heren	11-99		
1	27 50 vlinderslag	Dames	11-99		
1	28 50 vlinderslag	Alle	8-10		
1	29 100 wisselstag	Heren	11-99		
1	30 100 wisselstag	Dames	11-99		
1	31 100 schoolslag	Heren	11-99		
1	32 100 schoolslag	Dames	11-99		
1	33 100 schoolslag	Alle	8-10		
1	34 400 vrije slag	Heren	11-99		
1	35 800 vrije slag	Dames	11-99		