

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nueneu
	100 vrije slag		1:08.38		1:01.67	81%	
	200 vrije slag		2:20.08		2:10.42	87%	
	400 vrije slag		4:46.64		4:36.30	93%	
	800 vrije slag		9:43.15		9:47.78	102%	PR.
	1500 vrije slag	1	18:27.97		--:--		PR.

Totaal 5 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,6%
0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Julie van Nispen, 800 vrije slag 9:43.15