

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuenen
	50 vrije slag		31.26	F	28.42	83%	
	50 vrije slag		29.77	F	28.42	91%	
	50 vrije slag		29.45	F	28.42	93%	
	50 vrije slag		31.19		28.42	83%	
	50 vrije slag		31.13		28.42	83%	
	50 vrije slag	29	28.67		28.42	98%	
	50 vrije slag		29.56		28.42	92%	
	50 vrije slag		30.37		28.42	88%	
	100 vrije slag	13	1:00.96	F	1:01.67	102%	PR.
	100 vrije slag		1:06.31	F	1:01.67	86%	
	100 vrije slag		1:02.01	F	1:01.67	99%	
	100 vrije slag		1:06.51		1:01.67	86%	
	100 vrije slag		1:02.94		1:01.67	96%	
	100 vrije slag		1:06.44		1:01.67	86%	
	100 vrije slag	20	1:00.78		1:01.67	103%	PR.
	200 vrije slag	8	2:09.80	F	2:10.42	101%	PR.
	200 vrije slag		2:15.82	F	2:10.42	92%	
	200 vrije slag	8	2:09.07		2:10.42	102%	PR.
	200 vrije slag		2:17.97		2:10.42	89%	
	200 vrije slag		2:16.91		2:10.42	91%	
	400 vrije slag	5	4:33.11	F	4:36.30	102%	PR.
	400 vrije slag	6	4:36.99		4:36.30	100%	
	400 vrije slag		4:42.19		4:36.30	96%	
	800 vrije slag	6	9:27.96		9:43.15	105%	PR.

Totaal 24 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,6%
 0 nieuw(e) record(s), 6 nieuw(e) persoonlijke record(s)
 Grootste verbetering: Julie van Nispen, 800 vrije slag 9:27.96