

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuene
	50 vrije slag		32.09		28.11	77%	
	50 vrije slag		29.65		28.11	90%	
	100 vrije slag		1:07.76		1:00.36	79%	
	100 vrije slag	29	1:01.04		1:00.36	98%	
	200 vrije slag		2:20.27		2:09.07	85%	
	400 vrije slag		4:43.30		4:32.53	93%	
	800 vrije slag		9:30.77		9:27.96	99%	
	1500 vrije slag	6	18:06.69		18:27.97	104%	PR.
	100 vlinderslag		1:15.29		1:16.08	102%	PR.
	400 wisselslag	12	5:18.82		5:25.36	104%	PR.

Totaal 10 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,1%
0 nieuw(e) record(s), 3 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Julie van Nispen, 1500 vrije slag 18:06.69