

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Fin Horrocks	24-12-2010	201002417					Nuenen
	50 vrije slag		31.88		30.20	90%	
	50 vrije slag		33.74		30.20	80%	
	50 vrije slag		34.31		30.20	77%	
	100 vrije slag		1:11.51		1:03.80	80%	
	100 vrije slag		1:12.62		1:03.80	77%	
	100 vrije slag	42	1:04.96		1:03.80	96%	
	200 vrije slag	41	2:22.92		2:24.09	102%	PR.
	200 vrije slag		2:30.80		2:24.09	91%	
	400 vrije slag	44	5:07.09		5:09.75	102%	PR.
	50 rugslag		40.54		34.45	72%	
	50 rugslag		36.09		34.45	91%	
	100 rugslag		1:23.58		1:12.40	75%	
	100 rugslag	37	1:14.50		1:12.40	94%	
	200 rugslag	41	2:46.22		2:46.87	101%	PR.
	50 schoolslag		43.98		42.48	93%	
	50 schoolslag		44.48		42.48	91%	
	100 schoolslag	50	1:31.24		1:29.98	97%	
	100 schoolslag		1:36.18		1:29.98	88%	
	200 schoolslag	49	3:16.70		--		PR.
	50 vlinderslag		34.34		35.40	106%	PR.
	100 vlinderslag		1:21.23		1:19.82	97%	
	200 wisselslag	43	2:42.24		2:41.11	99%	
	400 wisselslag	45	5:57.14		5:56.65	100%	
Alissa Rooijackers	26-1-2011	201101892					Nuenen
	50 vrije slag		32.33		30.74	90%	
	50 vrije slag		35.28		30.74	76%	
	50 vrije slag		34.95		30.74	77%	
	100 vrije slag		1:13.19		1:08.88	89%	
	100 vrije slag		1:14.02		1:08.88	87%	
	100 vrije slag	27	1:07.74		1:08.88	103%	PR.
	200 vrije slag	25	2:27.60		2:30.12	103%	PR.
	200 vrije slag		2:33.21		2:30.12	96%	
	400 vrije slag	22	5:11.26		5:15.24	103%	PR.
	50 rugslag		38.90		37.11	91%	
	50 rugslag		37.48		37.11	98%	
	100 rugslag	31	1:18.60		1:20.82	106%	PR.
	100 rugslag		1:22.60		1:20.82	96%	
	200 rugslag	30	2:48.87		2:53.35	105%	PR.
	50 schoolslag		46.87		44.44	90%	
	50 schoolslag		48.29		44.44	85%	
	100 schoolslag	47	1:37.87		1:37.20	99%	
	100 schoolslag		1:42.44		1:37.20	90%	
	200 schoolslag	43	3:28.93		3:36.69	108%	PR.
	50 vlinderslag		37.59		37.77	101%	PR.
	50 vlinderslag		38.96		37.77	94%	
	100 vlinderslag		1:30.17		1:26.77	93%	
	100 vlinderslag	42	1:27.14		1:26.77	99%	
	200 wisselslag	45	2:56.02		2:55.68	100%	
	400 wisselslag	41	6:19.14		6:26.02	104%	PR.

Totaal 48 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 93,4%

0 nieuw(e) record(s), 13 nieuw(e) persoonlijke record(s)

Grootste verbetering: Alissa Rooijackers, 200 schoolslag 3:28.93