

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nueneu
	50 vrije slag	22	28.66	F	28.11	96%	
	50 vrije slag	25	28.90		28.11	95%	
	100 vrije slag	25	1:02.19		1:00.36	94%	
	200 vrije slag	8	2:09.90	F	2:07.00	96%	
	200 vrije slag	9	2:10.87		2:07.00	94%	
	400 vrije slag	6	4:32.82	F	4:27.91	96%	
	400 vrije slag	8	4:35.90		4:27.91	94%	
	800 vrije slag	4	9:21.75		9:14.86	98%	
	50 rugslag	20	33.51	F	34.33	105%	PR.
	50 rugslag	25	33.97		34.33	102%	PR.
	100 rugslag	33	1:13.86		1:10.61	91%	
	200 rugslag	12	2:32.55		2:28.84	95%	

Totaal 12 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 96,3%
0 nieuw(e) record(s), 2 nieuw(e) persoonlijke record(s)
Grootste verbetering: Julie van Nispen, 50 rugslag 33.51