

Uitslag overzicht

Lange baan (50m)

	Afstand/zwemslag	Pl.	Tijd	Ronde	oude PR.	Versch.	
Julie van Nispen	14-2-2008	200800290					Nuene
	50 vrije slag		30.24		28.11	86%	
	50 vrije slag		29.16		28.11	93%	
	50 vrije slag		30.27		28.11	86%	
	50 vrije slag	6	28.52		28.11	97%	
	100 vrije slag		1:04.03		1:00.36	89%	
	100 vrije slag		1:03.03		1:00.36	92%	
	100 vrije slag	8	1:00.60		1:00.36	99%	
	200 vrije slag	5	2:09.83		2:07.00	96%	
	200 vrije slag		2:14.55		2:07.00	89%	
	400 vrije slag	3	4:33.87		4:27.91	96%	
	50 rugslag		35.78		33.51	88%	
	50 rugslag		36.20		33.51	86%	
	100 rugslag	10	1:13.07		1:10.61	93%	
	100 rugslag		1:14.41		1:10.61	90%	
	200 rugslag	3	2:30.65		2:28.84	98%	
	50 vlinderslag		34.93		33.49	92%	
	100 vlinderslag		1:15.80		1:15.29	99%	
	200 wisselslag	5	2:33.74		2:30.04	95%	
	400 wisselslag	3	5:18.17		5:18.82	100%	PR.

Totaal 19 persoonlijke uitslag, Gemiddelde prestatie: 92,8%  
 0 nieuw(e) record(s), 1 nieuw(e) persoonlijke record(s)  
 Grootste verbetering: Julie van Nispen, 400 wisselslag 5:18.17